

آرشیو جمله‌های هفتگی

مربوط به خبرنامه روزنوشته

بخش سوم
هفته‌های چهل و یک تا شصت

هرگز پلی را که از روی آن عبور می‌کنی خراب نکن؛
حتی اگر فکر می‌کنی دیگر مسیرت به آنجا نمی‌خورد.

در زندگی،

از این که چقدر مجبور می‌شوی از روی یک پل قدیمی عبور کنی
تعجب خواهی کرد.

جکسون براون

یکی از مهم‌ترین خطاهای ذهن انسان
باور به این است که هر چیزی متضادی دارد؛
و هیچ‌گاه دو چیز متضاد در یک جا جمع نمی‌شوند.
چنین می‌شود که نمی‌تواند بپذیرد
اعتماد و بی‌اعتمادی را می‌توان هم‌زمان در یک رابطه تجربه کرد؛
همچنان‌که پختگی و خامی را هم‌زمان در یک نفر؛
و همچنان‌که حس نفرت و عشق را هم‌زمان نسبت به یک فرد؛
و همچنان‌که آشنایی و بیگانگی را هم‌زمان در یک گفتگو.

انسانها در یک رابطه عاطفی
دو بار خودشان را فریب میدهند؛
یک بار به نفع طرف مقابل،
و بار دیگر به زیان او.

اما هیچ کس نمی داند که کدام فریب در ابتدا
و کدام یک در انتهای رابطه روی می دهد.

آلبر کامو

فتوای حسین (ع) این است
در نتوانستن نیز، بایستن هست.

دکتر علی شریعتی

زمان آدمها را دگرگون می‌کند
اما تصویری را که از آنها داریم ثابت نگه میدارد.
هیچ چیزی دردناک‌تر از
تضاد میان دگرگونی آدمها و ثبات خاطره‌ها نیست.

مارسل پروست - در جستجوی زمان از دست رفته

قطعی ترین راه به جهنم
راهی تدریجی است.
راهی هموار و بدون شیب های شدید و فرازهای نفس گیر؛
بدون پیچ های تند؛
بدون موانع سخت و دشوار؛
بدون علامت؛
بدون هرگونه ناهمواری؛
روشن، شفاف، راحت و ساده.

قبل از ظهور تکنولوژی،
تنها سرگرمی انسان
رابطه‌هایش بودند.

محمدرضا شعبانعلی

۱۰۰٪ مطمئن نیستم که جمله‌ی خودم باشه.
اما در یادداشت‌های من، نام نویسنده‌ای زیرش نیست.

از وحشت فراموش کردن دیگران است که ما
عکس آنها را به دیوار می‌کوبیم؛
یا روی تاقچه می‌گذاریم.
یک وفاداری کاذب.

خود ما به عکس‌هایی که به دیوارهای اتاقمان می‌کوبیم نگاه نمی‌کنیم؛
یا خیلی به ندرت و تصادفی نگاه می‌کنیم.

ما به حضور دائم و به چشم نیامدنی آنها عادت می‌کنیم.
عکس فقط برای مهمان است؛

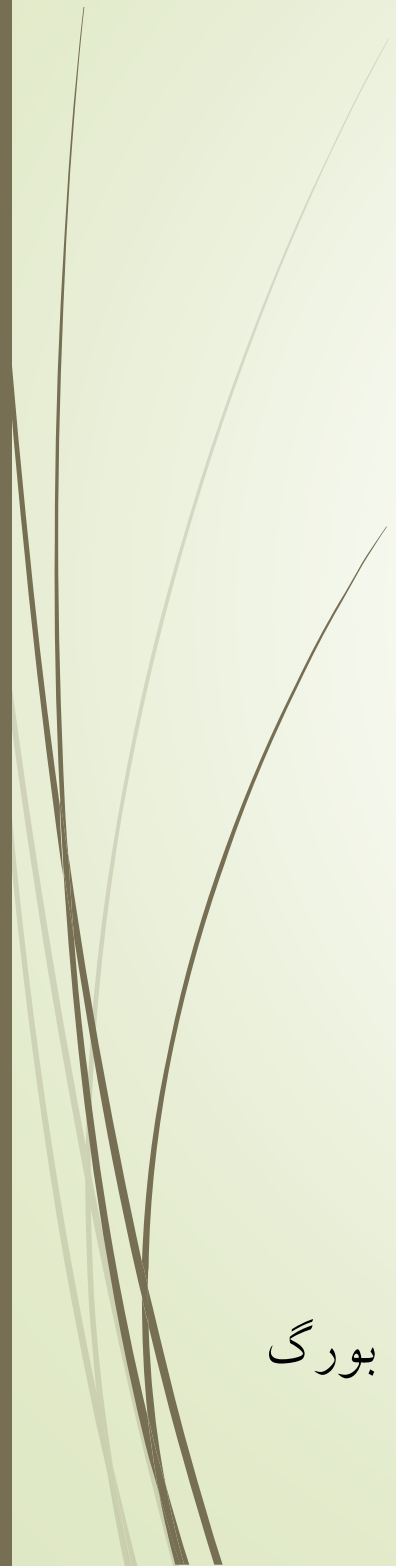
این را یادتان باشد که ذره‌ای در قلب بهتر از کوهی بر روی دیوار است.

رونوشت بدون اصل _ نادر ابراهیمی

گیج کننده ترین اقدامی که می توانیم علیه خویش بکنیم
این است که

بکوشیم قلبمان را به چیزی قانع کنیم که
مغزمان می داند یک دروغ بزرگ است.

شنون آدلر



در این دنیا،
هیچ نقشی بر سنگ حک نمی‌شود؛
هر چه هست نقشی بر روی ماسه است.
اما زیباترین نقش‌های جهان را کسانی به جا می‌گذارند
که با همان دقت و وسواس مناسب برای حکاکی بر سنگ کار می‌کنند.

یورگ لویی بورگ

تقریباً تمام تاریخ زندگی انسان
تاریخ زنان و مردانی است که در تک تک تصمیم‌هایشان
خودشان، آینده‌شان، خواسته‌هایشان،
زمان‌شان، احساسات و انسانیت‌شان را ارزان فروخته‌اند.

آبراهام مزلو

برای به تاخیر انداختن مرگ،

میتوانید رنج بکشید؛

ریسک کنید؛

از دست بدهید؛

خطا کنید؛

از داشته‌هایتان به دیگران ببخشید.

اگر از همه‌ی این‌ها اجتناب کنید؛ بی‌تردید همین الان مرده‌اید.

آنائیس نین

داشتن دوست و همراه خوب،
تمام لحظات زندگی انسان را پر می‌کند.

اگر وقتی تنها می‌شوی احساس تنهایی می‌کنی،
مطمئن باش که وقتی هم تنها نیستی، همراه خوبی نداری.

ژان پل سارتر

ما معمولاً انتظار داریم با هر تصمیم‌گیری، بخشی از نگرانی‌های زندگی مان کمتر شود و وضعیت بهتری جایگزین وضعیت موجود شود.

در حالی که عموماً تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌های بزرگ زندگی مجموعه‌ای از نگرانی‌ها را از ما می‌گیرند، و نگرانی‌های دیگری را جایگزین آنها می‌کنند.

با در نظر داشتن این مسئله، شاید بتوانیم انتخاب‌های بهتری انجام دهیم.

بعضی وقت‌ها، باید گامی به عقب برداری
تا مطمئن شوی گامی که به جلو برداشته بودی، درست بوده.
بعضی وقت‌ها هم باید گامی به جلو برداری
تا بدانی ماندن در یک گام قبل، تصمیمی مناسب‌تر بوده است.
گاهی هم باید مسیر را رها کنی و کناری بنشینی.
اما مهم این است که
چنان شتابزده نروی که هیچ ردپایی بر زمین باقی نماند.

قدرت همیشه در محکم نگه داشتن با تمام وجود نیست.
گاهی قدرت در رها کردن با تمام وجود است.

هرمان هسه

ادبیات عاشقی، ادبیاتی گمراه کننده است.

آنها که به هم رسیدند،

فرصت ارزشمند با هم بودن را برای داستان‌سرایی نمی‌سوزانند.

پس آنچه می‌ماند، روایت شکست در وصال یا تجربه‌ی فراغ است.

این‌ها هستند که می‌گویند و می‌نویسند.

و به این شکل

دانش ساختن تجربه‌های تلخ، تکثیر می‌شود.

برای شناخت و تحلیل و پیش‌بینی آینده‌ی هر جامعه، به دو نکته توجه کنید:
اول اینکه مردم در آن جامعه با ضعیف‌ترین‌ها چگونه برخورد می‌کنند.
دوم اینکه سرنوشت پیشگامان در آن جامعه چگونه است.

اگر می خواهید یک کشتی بسازید،

به جای تشویق انسانها به تقسیم وظایف، آوردن ابزار و جستجوی چوب

اشتیاق پهنه‌ی نامحدود اقیانوس را در دل آنها زنده کنید.

اگزوپری

هنوز هم کارهای خوب زیادی برای انجام دادن باقی مانده است:

اینکه وقتی دیگران شایعه می‌سازند، دهان‌مان را ببندیم.
اینکه بدون خصومت، به انسانها و سازمان‌ها لبخند بزنیم.
اینکه کمبود محبت در جهان را از طریق محبت‌های کوچک،
در زمینه‌های شخصی‌تر و کوچک‌تر جبران کنیم.
به کارمان، ایمان بیشتری داشته باشیم.
صبر و حوصله‌ی بیشتری داشته باشیم،
و برای انتقام جوی‌های حقیر به سراغ نقد دیگران نرویم.

هرمان هسه

